



Información y recomendaciones para prevención de Covid-19 en personas que viven con VIH

**Documento elaborado por el Comité Consultivo de VIH (CCVIH) de la Sociedad Chilena de Infectología (SOCHINF)
15 de marzo de 2020**

Los coronavirus son una amplia familia de virus respiratorios que causan el resfrío común. Sin embargo, en algunas ocasiones, virus de esta misma familia podrían presentarse como enfermedades más agresivas y de mayor transmisibilidad que los coronavirus habituales.

Durante diciembre de 2019 se reportó un brote de casos de infección respiratoria que producía neumonías graves en un grupo de pacientes residentes de Wuhan, China. Posteriormente se identificó que correspondía a un nuevo tipo de coronavirus humano, el cual fue llamado SARS-CoV-2, causante de la “Enfermedad COVID-19”.

Éste virus es más letal y tiene mayor transmisibilidad que la influenza estacional.

1. Situación epidemiológica

Este nuevo coronavirus se ha transmitido actualmente a más de 140 países y la OMS ya lo ha declarado una pandemia.

La distribución y cantidad de nuevos casos está en permanente evolución y debe ser revisada a diario para cada país en particular.

Al 15 de marzo del 2020 en el mundo se han reportado 168.958 casos de COVID-19 (según los criterios diagnósticos aplicados por cada país) incluyendo 6.492 muertes. La mortalidad por Covid-19 es de un 3,4% aproximadamente. En Chile se han reportado 75 casos.

2. Cómo se transmite

- A través de gotitas respiratorias que salen por la boca al toser o estornudar. (que tienen un alcance de aproximadamente 1 metro)
- Estrechando manos o tocando a una persona infectada o compartiendo objetos
- Al tocar superficies contaminadas y luego contactar ojos, nariz o boca sin lavarse posteriormente las manos. Se ha observado que la supervivencia del virus en las superficies es de varias horas.

3. ¿Qué es el período de incubación y cuánto dura?

El periodo de incubación es el tiempo que demora el virus en producir síntomas desde el momento en que la persona se infecta. Este periodo puede durar entre 2 y 14 días, con un tiempo medio de 5 días. Por esto es importante estar atentos a aparición de síntomas durante 14 días si se ha tenido contacto con una persona enferma o ha regresado de un país con muchos casos de Covid-19.

4. ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas incluyen fiebre, fatiga, dolores musculares, dolor de cabeza, tos seca y dolor al pecho. Algunos pacientes, en menor frecuencia podrían experimentar congestión nasal, dolor de garganta, rash y/o diarrea. Estos síntomas generalmente son leves y comienzan gradualmente. Algunas personas se infectan, pero no desarrollan ningún síntoma y no se sienten mal. Aproximadamente el 80% de las personas afectadas se recuperan de la enfermedad sin necesidad de un tratamiento especial. Existe un porcentaje cercano al 14% que presentan una enfermedad más grave y que pueden requerir hospitalización. Un 5% puede requerir hospitalización en unidades críticas. No se han reportado síntomas diferentes entre personas con o sin infección por VIH.

5. ¿Quiénes tienen mayor riesgo de presentar complicaciones por COVID-19?

Los principales factores de riesgo descritos para cursar enfermedad severa y mortalidad son tener edad mayor a 60 años y/o ser portador de enfermedades crónicas; principalmente enfermedad cardiovascular, diabetes mellitus, patología pulmonar crónica, hipertensión, cáncer. Pese a que en la actualidad no se existe evidencia de que personas que viven con VIH tengan mayor riesgo de enfermarse por COVID-19 o que el cuadro sea de mayor gravedad en personas seropositivas, se podría presumir un mayor riesgo en pacientes severamente inmunosuprimidos (CD4 menor a 200 células/mm³) o con mal control virológico (carga viral VIH mayor a 1000 copias RNA/mL), por lo que pacientes con inmunodeficiencia deben estar muy atentos a las complicaciones y consultar precozmente.

6. ¿Cómo se realiza el diagnóstico?

Si el paciente tiene síntomas sugerentes, se puede realizar un examen en hisopado nasal, el cual permite la detección de este virus mediante el método de reacción en cadena de la polimerasa (PCR). En algunos casos, una PCR negativa podría no descartar la presencia de coronavirus ("falso negativo"), especialmente si se encuentra en un estado inicial de la enfermedad.

En esta etapa, no se ha recomendado realizar pruebas a pacientes asintomáticos.

7. Recomendaciones generales para prevenir la transmisión del virus (y otros virus respiratorios):

Las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para reducir la exposición y la transmisión de SARS-Cov-2 incluyen:

- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón (durante 20 segundos) o usando un desinfectante para manos a base de alcohol y especialmente después del contacto directo con personas enfermas o después del contacto con superficies comunes (manillas de puertas, sujetador del metro, etc)
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Evitar el contacto cercano (1 metro) con personas que sufren infecciones respiratorias agudas o cualquier persona con fiebre
- Evitar saludar a las personas dándose la mano o besándose, practique el distanciamiento social.
- Las personas con síntomas de infección respiratoria aguda deben practicar la etiqueta de la tos, esto significa mantener distancia con otras personas, cubrirse al toser o estornudar con el antebrazo o con pañuelos desechables para eliminarlos inmediatamente después y lavarse las manos
- El uso de mascarilla respiratoria sólo se deberá utilizar si tiene síntomas o va a estar en contacto con personas enfermas
- Limpiar superficies comunes y ventilar espacios cerrados
- Evite viajar a países que se encuentren con transmisión sostenida del Covid-19.
- Evite asistir a lugares públicos de concurrencia masiva como por ejemplo centros comerciales, cine, supermercado, etc
- Utilice todas las opciones de asistencia web posibles para adquirir productos básicos
- Se recomienda, en caso de ser posible, realizar teletrabajo para evitar reuniones presenciales con más personas
- Las personas deberán cumplir con las recomendaciones locales, regionales y según como se vaya perfilando el curso de la enfermedad.

8. Recomendaciones específicas para personas que viven con VIH

- Se recomienda a los pacientes contactar a su tratante en caso de que tengan dudas sobre su situación inmunológica actual y sobre terapia recibidas, con la finalidad de tener claros los antecedentes en caso de ser diagnosticado de COVID-19.
- Se sugiere al paciente contar con terapia para al menos un mes ante la posibilidad de restricciones para traslado o dificultad para acceso y NO suspender el tratamiento, aunque tenga el diagnóstico de COVID-19.
- Se recomienda administrar vacunación contra influenza y contra neumococo (vacuna conjugada y 8 semanas después la vacuna polisacárida) en caso de contar con CD4 mayor a 200 células/ul.

Sospecha de padecer Covid-19

Si está regresando de un país que tiene transmisión sostenida del Covid-19*

o

tiene síntomas sugerentes de esta enfermedad y está regresando de un país que tiene transmisión sostenida del Covid-19 *

o

tiene síntomas sugerentes de esta enfermedad y tuvo contacto con una persona con diagnóstico confirmado de Covid-19

Si tiene síntomas leves: La sugerencia es quedarse en casa para evitar transmitir a otros (cuarentena) y así evitar propagar la enfermedad. La mayoría de los casos son leves y NO requieren hospitalización. En estos casos comuníquese con su médico via mail , teléfono o telemedicina.

Sólo en caso de dificultad respiratoria, falta de aire, deberá consultar en un servicio de urgencias, en ese caso llegar con mascarilla o avisar inmediatamente al personal para que le faciliten mascarilla. Se recomienda llamar antes de llegar para permitir la preparación de los equipos.

*los países con transmisión sostenida son actualizados diariamente en página de la organización mundial de la salud (WHO)

9. Terapias contra Covid-19

Distintas terapias han sido utilizadas para el uso en Covid-19, sin embargo, aún falta evidencia de calidad para dar recomendaciones.

Una de las terapias que se ha utilizado en enfermedad grave por SARS-CoV-2, ha sido el Lopinavir/ritonavir (Kaletra). El lopinavir/ritonavir es un fármaco antiretroviral usado ampliamente en el tratamiento del VIH y, basado en muy escasa evidencia para otros coronavirus similares, se encuentra en uso para Covid-19. Hasta el momento, no hay evidencia de calidad en relación a que lopinavir / ritonavir sea beneficioso en el tratamiento de COVID 19, y tampoco hay evidencia de que otros medicamentos contra el VIH ayuden.

Otras terapias en evaluación son hidroxiclороquina, remdesivir, entre otros.

10. ¿Existen vacunas contra Covid-19?

Científicos de distintas partes del mundo se encuentran trabajando en distintas etapas en producir una vacuna contra este virus, sin embargo, hasta ahora no existen vacunas contra Covid-19.

11. Terapia antiretroviral

Para cualquier persona que tome medicamentos contra el VIH como parte de su tratamiento (triterapia) o como prevención (PrEP), recomendamos continuar tomándolos según las pautas indicadas por su médico tratante, y bajo ninguna circunstancia suspender la terapia, ajustar la dosis o cambiar a otros medicamentos, a menos que su médico tratante indique lo contrario.

Recomendamos que se mantengan al tanto de la información más reciente sobre el brote de COVID-19 en su región, por ejemplo, en las páginas de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades (ECDC), el Centers for Disease Control and Prevention (CDC) y por las autoridades de salud pública nacionales.

Bibliografía

European Centre for Disease Prevention and Control. Infection prevention and control for the care of patients with 2019-nCoV in healthcare settings. ECDC: Stockholm; 2020. Available at: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/nove-coronavirus-infection-prevention-control-patients-healthcare-settings.pdf>.

Centers for Disease Control and Prevention. 2019 Novel Coronavirus, situation summary. 02-02-2020. Available at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/index.html>.

European Centre for Disease Prevention and Control. Situation update worldwide, 11 March 2020. Available at: <https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases>.

The World Health Organization. Q&A on coronaviruses (COVID-19). 9 March 2020. Available at: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>.

Centers for Disease Control and Prevention. Prevention & Treatment. 10-03-2020. Available at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention-treatment.html>

Corona virus (COVID-19) and HIV – update from the British HIV Association (BHIVA) Update re: BHIVA Spring Conference, 26–29 April 2020, Manchester

Joint statement on the current epidemics of new Coronavirus SARS-CoV-2 — COVID-19. From IPOPI, ESID, INGID, APSID, ARAPID, ASID, CIS, LASID, SEAPID (Original statement, as of 2020, 13th February, 1st update, as of 2020, 11th March).

<https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2020/03/2020-03-15-Casos-confirmados.pdf>