

MÁS INFORMACIÓN EN
www.minsal.cl

RECOMENDACIONES GENERALES PARA Viajeros al Mundial de Fútbol Sudáfrica 2010

	Importancia de la vacuna	Quienes y Dónde deben vacunarse	
Hepatitis B	Las personas no vacunadas pueden adquirir el contagio a través de contacto sexual y/o de exposición a sangre o fluidos corporales de personas infectadas.	El Ministerio de Salud imparte vacunación gratuita contra la Hepatitis B, a través del programa rutinario de vacunación infantil, a partir del año 2006. Las personas no vacunadas pueden adquirir la vacuna en vacunatorios privados autorizados por las SEREMIs de Salud respectivas.	RECOMENDADA
Hepatitis A	El contagio se adquiere a través de los alimentos o agua contaminada; por la vía mano-boca, a través del contacto directo con personas infectadas, y ocasionalmente a través del contacto sexual.	Se recomienda una dosis de la vacuna, al menos 15 días antes del inicio del viaje, a todas las personas no vacunadas. La vacuna contra la Hepatitis A puede adquirirse en los vacunatorios privados autorizados por las SEREMIs de Salud.	RECOMENDADA
Fiebre Tifoidea	El contagio se adquiere a través de los alimentos o agua contaminada y por la vía mano-boca, a través del contacto directo con enfermos o portadores crónicos.	Se recomienda una dosis de la vacuna, al menos 15 días antes del inicio del viaje, a todas las personas no vacunadas. La vacuna contra la Tifoidea puede adquirirse en vacunatorios privados autorizados por las SEREMIs de Salud.	RECOMENDADA



El turismo y los viajes pueden acarrear riesgos y problemas de salud para los viajeros. El Ministerio de Salud elaboró esta guía de recomendaciones para las personas que viajen al Mundial de fútbol 2010.

Recomendaciones generales

ANTES DE VIAJAR

Cuidados de salud

- Visite a su médico, en especial si tiene una enfermedad crónica.
- Revise las vacunas que se recomiendan y colóquelas al menos dos semanas antes de viajar.
- Si su itinerario incluye parques nacionales, informe a su médico para que le indique medicamentos para prevenir la malaria.

DURANTE LA ESTADÍA

Alimentación

- Consuma sólo agua envasada o previamente hervida
- Consuma sólo alimentos cocidos.
- Evite el consumo de hielo.
- Compre alimentos para el consumo en establecimientos seguros.

Higiene

- Lave sus manos frecuentemente o utilice alcohol gel, especialmente antes de comer.

Visitas a parques nacionales o áreas rurales

- Utilice pantalón largo (calcetines sobre pantalones), mangas largas, calzado cerrado, especialmente al atardecer.
- Use repelente para mosquitos que contenga DEET al 30%, 4 veces al día.
- Si duerme en camping o al aire libre use mosquiteros impregnados en permetrina.
- Evite el contacto con animales domésticos y salvajes.

AL RETORNAR A CHILE

Retorno

- Si presenta algún tipo de manifestaciones como fiebre, diarrea, lesiones cutáneas u otros, consulte a su médico e informe detalladamente del itinerario del viaje y las actividades realizadas.



Recomendaciones sobre vacunas

Las vacunas son un medio efectivo para evitar las infecciones a las que se puede estar expuesto en Sudáfrica.

Importancia de la vacuna

El Reglamento Internacional exige que los viajeros provenientes de países donde existe riesgo de transmisión de Fiebre Amarilla presenten un certificado de vacunación, expedido al menos 10 días antes del viaje, al ingreso al país de destino. Esta exigencia incluye a los viajeros con itinerarios que tienen escalas técnicas en países donde si existe riesgo de transmisión (por ejemplo, Argentina, Brasil, Colombia, Paraguay, Panamá, Perú, Venezuela y otros).

Fiebre amarilla

Quienes y dónde deben vacunarse

La vacuna contra Fiebre Amarilla y el certificado correspondiente pueden ser obtenidos en vacunatorios internacionales públicos y privados, autorizados por las SEREMIs de Salud. Los funcionarios públicos que deban viajar en misión oficial pueden acceder a la vacuna y a la certificación en forma gratuita (consultar en la SEREMI de Salud respectiva).

OBLIGATORIA

Sarampión

El Sarampión (y en menor grado la Rubéola) son enfermedades altamente contagiosa. En la actualidad hay brotes importantes de Sarampión en Sudáfrica y otros países del continente africano. Los viajeros no vacunados tienen riesgo de desarrollar Sarampión o Rubéola durante su estancia en Sudáfrica, o transmitir el contagio a sus contactos, a su regreso al país.

Todos los viajeros mayores de 6 meses de edad y hasta 50 años que no tengan certeza de haber sido vacunados contra Sarampión o Rubéola deben recibir una dosis de vacuna Sarampión-Rubéola, o Sarampión-Rubéola-Paperas (SRP), al menos 2 semanas antes de la partida.

La vacuna SRP se encuentra disponible en forma gratuita en vacunatorios internacionales, públicos y privados autorizados por las SEREMIs de Salud, en las diferentes regiones del país.

MUY RECOMENDADA

Influenza

Las personas que califican para recibir la vacuna impartida por el Ministerio de Salud deben vacunarse para prevenir complicaciones, independientemente de sus planes de viaje.

Los demás viajeros deben considerar la vacunación como una forma de evitar el riesgo de enfermar y las molestias que ello puede causarles durante la estancia en Sudáfrica.

Las personas con condiciones contempladas en la estrategia de vacunación del Ministerio de Salud pueden vacunarse en forma gratuita, en vacunatorios públicos o privados con convenios con la SEREMI de Salud respectiva.

Otras personas pueden adquirir la vacuna en farmacias o vacunatorios privados autorizados por la SEREMI.

MUY RECOMENDADA